



北海道森高等学校

HOKKAIDO MORI HIGH SCHOOL 2024

青春
は
一
春。

い
っ
し
ゅ
ん





第29代 校長
佐 紺 摂 子

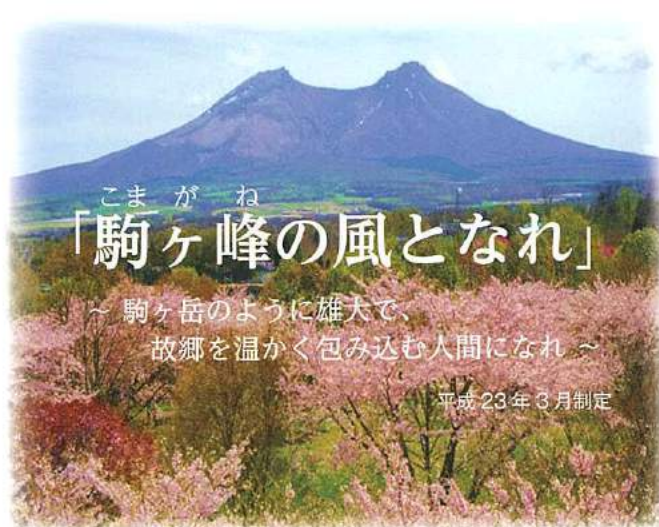
「森高校で、皆さんの無限大の可能性を伸ばす挑戦を！」

本校は昭和16年(1941年)4月に、町立の高等女学校として設立されました。昭和23年、道立移管後は、定時制課程を併置し、普通科、水産科、家政科など複数の学科を併設するなど地域の多様な要望に応える教育を展開してきました。その後、平成11年(1999年)4月に、従来の普通高校や専門高校では実現できない幅広い教育活動を実現するため、道内2校目の総合学科高校として生まれ変わり、一昨年4月に創立80周年を迎えることができました。この間、学舎を巣立った卒業生は13,000名を超え、地元の森町はもとより、全道・全国で活躍しています。

ここ数年、急速な少子化等により、現在は各年次1学級となりましたが、地元森町・鹿部町の物心に渡る全面的なご支援の下、「小規模だからこそできる」、「森町に存在する高校だからこそできる」地域に密着したきめ細やかな指導に取り組んでいます。例えば、福祉や地域の豊かな食材を生かした食文化等に関する授業や道南スギを活用した生徒玄関の木質化を体験する授業の実施、昨年度からはICT人材育成プログラムを取り入れるなど、社会のニーズや生徒の多様な興味・関心に応える個別最適化された質の高い授業を実践しております。

また、総合学科の魅力は充実したキャリア教育にあります。本校は高校3年間で生徒の皆さんが身に付けるべき「自立心」「探究力」「協調性」「共感力」「公共心」「自己表現・発信力」の6つの資質・能力を定め、キャリア教育を推進しております。

自分の将来についてまだ迷っている中学生の皆さん、ぜひ総合学科の森高校に進学し、皆さんの無限大の可能性を伸ばす新たな挑戦と一緒に始めませんか。



育成を目指す資質・能力

◆自ら学び 主体的に考え行動できる生徒の育成

- ・自ら考え、行動できる力（**自立心**）
- ・物事を深く考察し、究める力（**探究力**）



◆自他を尊重し、互いに協力・協働し合える生徒の育成

- ・協力し、他と調和できる力（**協調性**）
- ・他者に寄り添い、行動できる力（**共感力**）

◆地域に貢献し、自他を表現、発信できる生徒の育成

- ・社会規範を遵守し、周囲を大切にできる力（**公共心**）
- ・自己を正しく認識し、表現・発信できる力（**自己表現・発信力**）



道南唯一の総合学科…自分だけの時間割で力を伸ばし夢をつかむ！

森高校の4つの系列

「系列」とは、「関連する科目のまとまり（科目群）」のことです。

勉強したい内容の目安となっていますが、系列に関わらず、自由にどの科目も選択できるのが特色です。また系列の科目以外に、全員が学習する必修科目や芸術などの自由選択科目があります。

◆文理総合

4年制大学や短期大学、看護専門学校、公務員試験に対応する基礎力・応用力の養成を目的とします。



◆生活・環境

衣食住・保育・消費者問題や異文化交流等、生活を豊かにする技術や知識を学び、SDGsな社会の実現を目指します。

◆健康・福祉

福祉や介護、こころとからだやコミュニケーションについて学び、地域社会を支える人材育成を目指します。



◆情報・ビジネス

ICT技術の向上とビジネスに必要な実践力を身に付け、これからの社会に活躍できる人材を育成します。

令和6年度入学生カリキュラム（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1年次	現代の国語		言語文化		公共		数学Ⅰ			生物基礎		体育		保健		音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			家庭総合		情報Ⅰ		キャリアラーニング		産業社会と人間		HR			
2年次	服飾手芸	住生活デザイン		倫理	数学課題探究		現代文研究		社会福祉基礎		文学国語		地理総合		数学A		化学基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		家庭総合		キャリアラーニング		HR			
		生活文化			コミュニケーション技術		こころとからだの理解A																									
		生活支援技術		フードデザイン		トレーニング学																										
		情報処理		簿記		ビジネス基礎		音楽Ⅱ																								
	合唱に親しむ	DTM		楽器演奏法基礎																												
3年次	論理・表現Ⅰ		生物			地理探究			数学研究		文学国語		歴史総合		生活の数学		地学基礎		体育		英語コミュニケーションⅡ		キャリアラーニング		HR							
	服飾手芸		生活文化		こころとからだの理解B		コミュニケーション技術		保育基礎																		服飾文化		消費生活			
	情報処理		簿記			トレーニング学		ソフトウェア活用		介護福祉基礎																						
	合唱に親しむ		DTM		楽器演奏法基礎			ビジネス基礎																								

※ DTM…Desk Top Musicの略。パソコンやタブレット等を使用し音楽の作成や編集等を行います

森高校のキャリア教育

1 年次

「未来の自分を模索・構築・発見」

- ・産業社会と人間
- ・森高ステップアッププログラム
- ・スタディサプリ 適性診断
- ・インターンシップ
- ・進路相談会
- ・全員面談
- ・卒業生進路講話



産業社会と人間



インターンシップ

2 年次

「未来の自分を再考」

- ・アカデミックインターンシップ
- ・森高ステップアッププログラム
- ・課題研究
- ・進路相談会
- ・全員面談
- ・卒業生進路講話



進路相談会



アカデミックインターンシップ

3 年次

「進路実現」

- ・森高ステップアッププログラム
- ・全員面談
- ・面接指導
- ・課題研究
- ・進路別講話



森高ステップアッププログラム
コミュニケーションスキルアップトレーニング



面接指導

「やってみたい！」を叶える 森高生の放課後

少人数でもやりたいことができるよう、部活動を再編成、様々な分野にチャレンジできるシステムに変更しました。もちろん、大会出場も可能。放課後の時間をより豊かに、充実した活動が可能となりました。思う存分打ち込みたい人も、いろんな経験をしてみたい人も大歓迎です。

体育系

総合運動部（バレーボール・バドミントン・バスケットボール・剣道等）・陸上競技部・ダンス同好会

文化系

総合文化部（美術・パソコン等）・ボランティア・放送・吹奏楽



総合運動部：バスケットボール



総合運動部：剣道



赤い羽根共同募金



ダンス同好会



吹奏楽



ふれあい体験教室

充実した学校生活

森高校の 一年間

4月

入学式・始業式
対面式
到達度テスト
宿泊研修（1年）
PTA 総会



5月

森高ステップアッププログラム
生徒総会
部活動壮行会
進路別講話
全員面談

6月

避難訓練
前期中間考査
面談週間

7月

青葉ヶ丘祭
進路別講話



8月

到達度テスト
進路別講話



9月

前期期末考査
生徒会役員選挙
就職試験解禁
面談週間
スポーツ・レクリエーション大会

10月

オープンキャンパス
インターンシップ（1年）
地域産業学習（2年）
見学旅行（2年）
地域探究（3年）
避難訓練

11月

全員面談
後期中間考査

12月

就職面接会
森高ステップアッププログラム
課題研究発表会
進路別講話



1月

3年次による進路講話
後期期末考査（3年）

2月

ライフプラン発表会
全員面談
職業人講話
後期期末考査（1・2年）
3年生を送る会



3月

卒業式
進路別講話
修了式



卒業生メッセージ

「北海道情報大学に進学して」

令和4年度卒業生 一戸 祐輝（北海道情報大学 情報メディア学科）

私は現在、北海道情報大学に通っています。情報大はテクノロジーの分野とデザインの分野の両方を学べるため、授業ではwebページを作ったり、演劇や映画のストーリー構成等芸術論を学び、絵を描いたりもしています。私は将来ゲーム制作をしたいと思っているので『東京ゲームショウ』に自分の作ったゲームを展示したいです。そのために、学内のゲーム制作コンテストで勝ち残り、入賞できるよう頑張っています。イラスト制作や映像作品の制作、情報系とは違う社会学など、他にもやりたいことがあります。広い視野をもち、様々なコンテストで受賞できるよう日々活動しています。このように、幅広く様々なことに興味関心を持てているのは、高校での色々な角度から自分のやりたいことを見つけられる環境・見つけた経験があったからです。自分自身を見つめ直すことができるようになったこと、それらを学ぶための実行力も高校での生徒会長としての活動を通して身につけることができました。森高生は総合学科の特性を活かして広い視野をもち、自分の夢を見つけて進んでいってください。



「なりたい自分を見つける」

令和4年度卒業生 森 彩華（北海道武蔵女子短期大学 英文学科）

私は高校の修学旅行をきっかけに、将来航空会社のグランドスタッフとして働くことを目指し、現在北海道武蔵女子短期大学の英文学科に通っています。素で暮らしており、アルバイトもしています。学校では主に英語の勉強を始め、就職活動も並行して行っています。

高校生活は「自分のやる気次第」この言葉に尽きると思います。私は、アルバイトをしながら、休日の放課後は勉強し、成績上位を維持してきました。また、私は人前に立つ事は苦手でしたが、生徒会に所属し、克服してきました。全ての嫌なことから逃げるなどとは言いませんが、色々な事に挑戦して失敗出来るのは今だけと考えていました。

そして、短大に進学してからも高校の友達が心の支えになっています。周りの人への感謝の気持ちを忘れずにこれからもありたいと感じています。

将来については、とにかくたくさん悩んでいいと思います。人生は1度きり、就職・進学にかかわらず、自分に合うものが何かを見つけるためにまずは動くこと。面倒に思う気持ちに負けず、色々な職種を調べる、進学説明会行く等、自分探しをして下さい。そして、自分自身で将来の道を選択して下さい。辛抱強く頑張りましょう。応援しています。



「経験から得たものを自信に」

令和4年度卒業生 工藤 菜々実（北海道立函館高等技術専門学院 建築技術科）

私は現在、函館高等技術専門学院で建築の勉強をしています。

将来、自分自身にやりがいを感じながら、お客様の理想に近づくものを造れる大工になるために、日々技術を磨いています。専門学院に入学してから、高校生活の中で凄くためになったと実感していることは、好奇心旺盛で何事にも挑戦していたことです。私が建築への道に進むきっかけとなったのも、生徒会執行部の企画で外部の方と携わったことでした。何気なく高校3年間を過ごしていたら私がしてきた経験はして来られなかったですし、おそらく進学もしていなかったと思います。特に生徒会執行部で活動してきたこと、色々な人達と関わってこれたことが今の私の自信に繋がっています。

今将来が決まっていない人や何気なく過ごしている人は、色々なことに興味を持ち、たくさんの人と触れ合い、その中からたくさんの刺激を受け、知識・技術を身につけてください。

自ら行動し、その経験から得たものは、必ず自信につながります！



「自分の将来を幅広く選べる」

令和4年度卒業生 市谷 就斗（海上自衛隊 一般曹候補生）

私は現在、海上自衛隊のディーゼル員として働いています。

ディーゼル員とは、護衛艦と呼ばれる大きい船のエンジンの整備や運転などの仕事です。

高校で勉強に懸命に取り組んできたことが今とても役に立っています。特に数学は、エンジンの燃料の計算や整備のときに、化学は、燃料の作り方や資格取得にものすごく役に立っています。

森高校では、先生方がすごく優しく教えてくださり、その上将来自分が就きたい仕事に関係する科目を選べる、とても自由度の高い学校です。まだ将来自分が就きたい仕事を見つけていない人でも、森高校でいろいろな教科を選択して自分は何が得意なのかを見つけることもできます。私は、高校に入学してからこの仕事に就くことを決めました。自分の就きたい仕事はまだ見つけられていなくても、高校生活の中できっと見つけられ、実現できます。ぜひ森高校で将来の自分を見つけてください。



卒業生のおもな進路(過去3カ年)

【大 学】 北海道教育大学函館校 北海道情報大学 函館大学 【短期大学】 北海道武蔵女子短期大学 國學院大学北海道短期大学部 函館短期大学 函館大谷短期大学 【看護学校】 北海道立江差高等看護学院 北海道看護専門学校 函館看護専門学校 三条看護・医療・歯科衛生専門学校 【公務員】 森町役場 一般曹候補生(陸上、海上) 自衛隊候補生(陸上、航空)	【専門学校・各種学校】 札幌医学技術福祉歯科専門学校 札幌リハビリテーション専門学校 札幌医療秘書福祉専門学校 北海道情報専門学校 北海道芸術デザイン専門学校 北海道エコ・動物自然専門学校 日本工学院北海道専門学校 北海道立函館高等技術専門学院 北海道立北見高等技術専門学院 北海道立北の森づくり専門学院 函館市医師会看護・リハビリテーション学院 函館歯科衛生士専門学校 函館臨床福祉専門学校 函館理容美容専門学校 函館短期大学附属調理製菓専門学校 札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校 札幌マンガ・アニメ&声優専門学校 札幌ビューティーアート専門学校 原簿記公務員情報医療専門学校函館校 ヒューマンアカデミー富士河口湖校 フィッシングカレッジ	【一般企業】 日本郵便株式会社北海道支社 株式会社北洋銀行 渡島信用金庫 税理士法人 浜津会計事務所 鶴雅リゾート株式会社 グリーンピア太沼株式会社 株式会社グランベルホテル 株式会社共立メンテナンス ネットヨタ函館株式会社 函館日産自動車株式会社 函館日野自動車株式会社 太平洋セメント株式会社 上磯工場 日本重化学工業株式会社 株式会社ヤマダ電機 第一貨物株式会社 北海道乳業株式会社 新函館農業協同組合 森漁業協同組合 株式会社鈴木商会 株式会社ナガワ 株式会社ハルキ 医療法人社団圭愛会 鎌田医院 森町立特別養護老人ホームさくらの園 道南森ロイヤルケアセンター
---	--	--

森高等学校振興会(森町・鹿部町)による支援

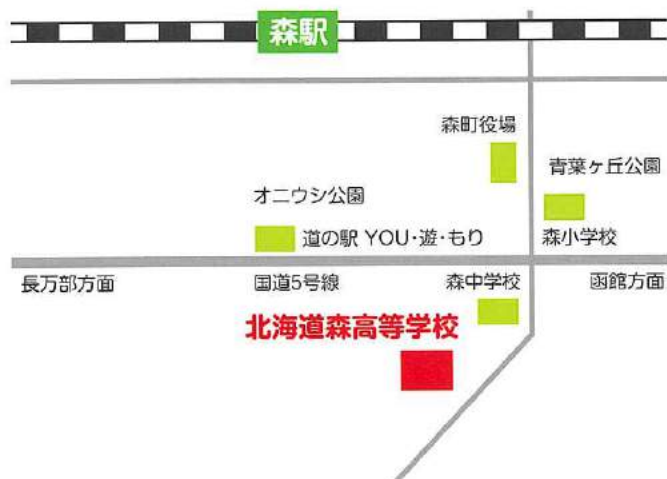
森高校は、森高等学校振興会(森町・鹿部町)より多大な支援をいただき教育活動を充実させています。

- 1 全生徒へのタブレットPC(Chromebook)の貸与
- 2 資格取得検定料の補助(3級以上合格者は全額補助)
- 3 模擬試験受験料の全額補助
- 4 予備校などの講習に係わる受講料および交通費等の補助
- 5 外部講師の配置(スクールカウンセラーなど)
- 6 「子どもの発達を促す木のおもちゃの開発」並びに「リビングデザイン」における講師派遣と材料等の提供。

その他、森町では部活動・進路学習生徒のための下校バス(砂原・鹿部方面)を運行していただいています。

森高校についての Q&A

- Q** 「自分だけの時間割」とは、どういうことですか？
- A** 森高校では、普通科とは違って選択科目が多く、学校設定科目といって森高校にしかない科目もあります。その中から自由に科目選択できるので、「自分だけの時間割」をつくることができます。
- Q** 「系列」は「コース」と違いますか？
- A** 違います。「コース」は3年間に学ぶ科目がほぼ決められています。一方、「系列」はあくまで関連する勉強内容の目安であり、自分の興味関心によって「系列」に関わらず自由に科目選択することができます。
- Q** 選択科目はいつ決めるのですか？また、途中で変更できますか？
- A** 1年次の進路学習の中で自分に合った科目を研究し、夏休み前に2・3年次の科目選択をします。また、2年次の夏休み前には、自分の進路希望の変化に応じて3年次の科目選択を変更することもできます。
- Q** 総合学科でも、進学できますか？
- A** できます。「文理総合」系列には大学・短大・看護学校・専修学校などへの進学に対応できる科目が設定されており、地道な努力を重ねて国公立大学へ進学する生徒もいます。
- Q** 就職希望ですが、専門高校のように資格の取得はできますか？
- A** 福祉の介護職員初任者研修をはじめ、食物調理技術検定、食品衛生責任者、簿記検定、情報処理検定など、専門教科の学習を深めることにより幅広い分野の資格取得が可能です。特に、福祉系列の生徒は全員が介護職員初任者研修を取得し、町内や七飯町・函館市にある介護施設へ就職しています。



北海道森高等学校

〒049-2394 北海道茅部郡森町字上台町 326 番地 48

[電話] 01374-2-2059

[FAX] 01374-2-2298

[URL] <http://www.mori.hokkaido-c.ed.jp>

